

Octobre rose 2023

MOBILISONS-NOUS POUR LA PRÉVENTION DU CANCER DU SEIN

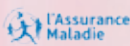
BULARREKO MINBIZIAREN PREBENTZIOAREN ALDE MOBILIZA GAITEZEN

PROGRAMME DES ANIMATIONS

ANIMAZIOEN EGITARAUA

BAYONNE - BAIONA

#Savoircestpouvoiragir



DÉPISTAGE
DESCANCERS

Centre de coordination
Nouvelle-Aquitaine

Bayonne*
BAIONA-PAYS BASQUE

Plurielle et si singulière



— **SAMEDI 30 SEPTEMBRE** —

SANTÉ ET BIEN-ÊTRE



De 10h à 14h - Place Jacques-Portes
Animations gratuites pour tous !

**Avec les associations : Maison Sport Santé Nive,
Hope Team East, Les Battements d'Elles,
La ligue contre le cancer, Art Emotion.**

- **10h15 : ATELIER MARCHE SPORTIVE –
Découverte du parcours sportif Vauban.**
Direction des sports, Ville de Bayonne. Inscriptions
au 05 59 57 09 10 (service Animation sportive / Direction
des sports). Se présenter 10 min. avant le départ.
- **10h30 à 12h30 : Ateliers Avi'Fit, Pilates Rose,
Boxo-Thérapie.**
Association AB omnisports / Maison Sport Santé
- **13h45 : HAKA ROSE**
Organisé par les associations AB omnisports et
« Les Battements d'Elles »
> L'association « Les Battements d'Elles » proposera
des T-shirts roses à la vente pour financer des
ateliers à ses adhérentes (3€ pour les enfants
5€ pour les adultes).
- **14h00 : Départ de la DÉAMBULATION DANSÉE
avec l'association Art Emotion.**

— **SAMEDI 30 SEPTEMBRE ET
DIMANCHE 1^{ER} OCTOBRE** —

" VOYAGE AU COEUR DU SEIN "

INSTALLATION ARTISTIQUE AU SERVICE DU MÉDICAL



De 10h à 17h – Place de la Liberté

Le Centre Hospitalier de la Côte Basque mobilise la structure artistique « voyage au cœur du sein » pour promouvoir le dépistage et dédramatiser l'épreuve de la maladie. Ces journées seront animées par des professionnels du Centre Hospitalier de la Côte Basque, de la Ligue contre le cancer, de la CPAM de Bayonne et du Centre Régional de Coordination des Dépistages des Cancers Nouvelle Aquitaine.

Pour les femmes relevant du dépistage organisé (50-74 ans), une prise de rendez-vous de mammographie sera possible sur place.

- **11H30 : Animation musicale du « Blues Blanches Orkestra », orchestre du Centre Hospitalier de la Côte Basque.**

— DIMANCHE 1^{ER} OCTOBRE —

RARE 2023

(RIDE AND ROSES EVENT)

 RDV 9h au carreau des Halles -
Départ à 10h - Retour entre 16h et 18h

Grâce à la solidarité des motard(e)s, des femmes atteintes d'un cancer du sein participent à cette balade à moto en tant que passagères. Avec le concours de la Ligue contre le cancer.

Informations : M. Robissou (0688480173)
rarebayonne2023@gmail.com
Inscription sur le site www.bonnieandrideclub.com
sur l'onglet Rare Bayonne 2023.

RASSEMBLEMENT DE VÉHICULES ANCIENS ET YOUNGTIMERS

 De 9H30 à 12H00 - Place des Basques

L'association « Soupapes et Pistons » propose de réaliser des baptêmes à bord de voitures anciennes de collection au profit de l'association « Les battements d'Elles ».

Informations : 06 45 09 21 60
contact@soupaesetpistons.fr
www.soupaesetpistons.fr

— LUNDI 2 OCTOBRE —

FORUM SANTÉ DES FEMMES

ÉDITION OCTOBRE ROSE

 De 10h à 19h - 3 bis avenue de Jouandin

Animations et échanges sur les gestes favorables à la santé pour prévenir le cancer du sein : autopalpation et dépistage, ateliers diététiques, soins de la peau et protection, test « Quel sport est fait pour moi ? », relaxation, et bien d'autres.

Informations et inscription :
Atelier Santé Ville - CCAS de Bayonne
ateliersanteville-bayonne.fr - 05 59 50 50 74

— SAMEDI 7 OCTOBRE —



De 14h à 17h
Centre commercial Ametzondo

- **Journée artistique « Octobre Rose »** organisée par Cultura Bayonne, avec une exposition photos d'artistes locaux dont les fonds seront reversés à l'association les Battements d'elles.
- Un **body painting en live** de l'artiste Serum Custom ainsi qu'un atelier tatouages éphémères par la peintre Sonia Michel auront lieu tout au long de cette journée.
- Un **shooting photo** « Je soutiens Octobre Rose » (photo offerte) est proposé de 14h à 16h.

DÉFILÉ DE MODE SOLIDAIRE



20h30 -Théâtre Michel-Portal

Bayonne Shopping vous propose de découvrir les collections automne-hiver des boutiques bayonnaises, dans un show ludique et chic, rempli de surprises et de bonne humeur. Une partie des bénéfices de la soirée sera remise à la Ligue contre le Cancer.

Information : billets 10€ en vente à l'Office de Tourisme de Bayonne et à partir de 19h au théâtre le 07/10.
Plus d'infos sur bayonneshopping.com

— MARDI 10 OCTOBRE —



De 10h à 17h - Clinique Belharra

- **Stand d'information animé par la Praticienne en Thérapie Sportive de la Cami Sport & Cancer** et animation d'une séance de Médiété à destination des professionnels et patients (après-midi).
- **Séance(s) de yoga animées par Alexandra Rosenfeld**, l'après-midi, de 15h à 17h. Ouvert aux patient(e)s et aux professionnels.
- **Stand d'information et de sensibilisation sur l'importance du dépistage animé par les équipes de l'Institut du Sein du Pays Basque et de la radiologie Océan Imagerie.** Un quizz sera proposé à cette occasion aux participants.

— VENDREDI 20 OCTOBRE —



De 10h à 17h - Clinique Belharra

- **Stand d'information animé par la Praticienne en Thérapie Sportive de la Cami Sport & Cancer** et animation d'une séance de Médiété à destination des professionnels et patients (matin).
- **Bulle de bien-être en partenariat avec Astra Zeneca.** Des soins de socio-esthétiques seront proposés de 9h à 17h.
- **Animation autour du chocolat et de ses vertus thérapeutiques.** Co-animée par M. Carrère, Président de l'Académie du Chocolat de Bayonne et Céline Drouart, notre diététicienne.
- **Bar à ongles en partenariat avec Laroche-Posay (2^e étage).** Animé par une socio-esthéticienne de Laroche Posay qui proposera des soins socio-esthétiques.

— JEUDI 26 OCTOBRE —

CINÉ-DEBAT



20h - Maison des Associations

L'association Les Battements d'Elles vous propose une projection du documentaire « Person'elles » en partenariat avec la réalisatrice, Valérie-Anne Moniot, présente au débat pour répondre à toutes vos questions ainsi que le Dr Joyeux chirurgien, deux kinésithérapeutes du l'Institut du Sein du Pays Basque et l'association « Les Battements d'elles ».

Entrée : 5€.

— VENDREDI 27 OCTOBRE —

THÉÂTRE

« ESCAPE WORK »



20h30 - MVC Polo-Beyris

La compagnie « 3 coups la réplique » donnera une représentation de la pièce « Escape work » au profit de l'association « Les Battements d'Elles ».

Synopsis : 4 femmes, collègues de travail qui ne s'entendent pas du tout, sont sommées par leur entreprise de participer à un escape game.

À l'issue du jeu, à défaut de collaborer pour trouver la solution, elles seront licenciées.

Entrée : 14€ . gratuit pour les moins de 12 ans.

Plus d'informations sur le site [#lesbattementsdelles.org](https://lesbattementsdelles.org)

« Les battements d'Elles » est une association qui offre des activités sportives de loisirs et des sorties culturelles aux femmes en traitement contre le cancer des ateliers créatifs, pour les sortir de l'isolement social lié à la maladie.

— SAMEDI 28 OCTOBRE —

MARCHE SOLIDAIRE

 10h - MVC Balichon centre-ville

Rendez vous devant la Maison de la Vie Citoyenne Bayonne Centre Ville (quartier Balichon) pour une marche solidaire organisée par le collectif Famille. Boucle de 4 km.

> **11h30** : Atelier Confection de Galets « Octobre Rose » à la MVC.

> **12h30** : Pique-Nique partagé à la MVC.

Pour une meilleure organisation, merci de prévenir de votre présence en contactant la MVC au 05 59 25 57 94.

— DIMANCHE 29 OCTOBRE —

L'AVIRON BAYONNAIS EN ROSE !!!

 Stade Jean DAUGER

À l'occasion de la rencontre Aviron Bayonnais vs Stade Français, le Fonds de Dotation de l'Aviron Bayonnais Rugby Pro se mobilise autour d'Octobre Rose. Plusieurs animations auront lieu sur le parvis de Jean-Dauger en avant-match avec la présence du Centre Hospitalier de la Côte Basque, la Maison Sport Santé Aviron Bayonnais et l'association Les Battements d'Elles.



bayonne.fr

